

# 1<sup>ΟΙ</sup> ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΑΙΓΙΑΛΕΙΑΣ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΗΣ ( ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΑΣ- OPEN WATER SWIMMING)

## Ενημερωτικό έντυπο

Οι σύλλογοι, Πολιτιστικός Σύλλογος Σελιανιτικών « Ήλιος » και ο Φιλοπροοδευτικός Όμιλος Λόγγου « Βύρων » συνδιοργανώνουν στις 21 Αυγούστου ημέρα Τετάρτη και ώρα 17:00 αγώνες κολύμβησης στη θαλάσσια περιοχή Λόγγου – Σελιανιτικών

### « 1<sup>ΟΙ</sup> Κολυμβητικοί Αγώνες Αιγιαλείας Ανοικτής Θαλάσσης »

Δικαίωμα συμμετοχής στον αγώνα έχουν κολυμβητές και κολυμβήτριες από 10 ετών και άνω αρκεί να συμπληρώσουν και να υπογράψουν το απαραίτητο έντυπο αίτησης και υπεύθυνης δήλωσης. Για τα παιδιά έως 18 ετών η αίτηση – υπεύθυνη δήλωση κατατίθεται συμπληρωμένη και υπογεγραμμένη από τον κηδεμόνα τους.

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ : Τετάρτη 21 Αυγούστου 2013,

Ώρα 17:00 μ.μ. (16.00 μ.μ. Ενημέρωση Αθλητών – Ζέσταμα)

**ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ:** Οι κολυμβητές και κολυμβήτριες μπορούν να αγωνιστούν με γυαλάκια ή μάσκα κολύμβησης και με μαγιό εγκεκριμένο όπως αυτό προβλέπεται για το Open Water. Πριν την εκκίνηση οι αθλητές έχουν το δικαίωμα να αλειφθούν με λάδι, αντηλιακό και με οτιδήποτε άλλο επιθυμούν. Οι αθλητές άνω των 70 και μόνον αυτοί, μπορούν να χρησιμοποιήσουν βοηθητικά μέσα όπως πέδιλα ή αναπνευστήρα με μάσκα.

**ΕΚΚΙΝΗΣΗ – ΜΕΡΟΣ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗΣ – ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ :** Στον παράλιο χώρο μεταξύ των καταστημάτων « Άσπρο Μαύρο » και « Αλμύρα » ( πρώην « Λεύκα » )

**ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ – ΗΛΙΚΙΕΣ :**

α) 50 μ. για παιδιά Ηλικίας έως 12 ετών

β) 100 μ. 13 ετών και άνω

Κάθε κολυμβητής μπορεί να συμμετέχει σε δυο αγωνίσματα.

Τα αγωνίσματα είναι : ελεύθερο, πρόσθιο και ύπτιο.

**ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ & ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ**

α ) Ελεύθερο, πρόσθιο, ύπτιο 50 μ. ( αγόρια – κορίτσια ) ηλικίας από 10 έως 12 ετών

β ) Ελεύθερο, πρόσθιο, ύπτιο 100 μ. ( αγόρια – κορίτσια ) ηλικίας από 13 έως 18 ετών ( με συνοδεία γονέα ή κηδεμόνα )

γ ) Ελεύθερο, πρόσθιο, ύπτιο 100 μ. ( ανδρών – γυναικών ) ηλικίας από 19 έως 30 ετών

γ ) Ελεύθερο, πρόσθιο, ύπτιο 100 μ. ( ανδρών – γυναικών ) ηλικίας από 31 έως 50 ετών

# 1<sup>ΟΙ</sup> ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΑΙΓΙΑΛΕΙΑΣ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΗΣ ( ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΑΣ- OPEN WATER SWIMMING)

δ ) Ελεύθερο, πρόσθιο, ύπτιο 100 μ. ( ανδρών – γυναικών ) ηλικίας από 51 έως 70 ετών

ε ) Ελεύθερο, πρόσθιο, ύπτιο 100 μ. ( ανδρών – γυναικών ) ηλικίας από 71 ετών και άνω.

**ΑΠΟΝΟΜΕΣ :** Μετά το πέρας των αγώνων θα επακολουθήσει απονομή των αθλητών στον ίδιο χώρο όπου θα γίνει ο τερματισμός. Σε όλους τους συμμετέχοντες θα δοθούν αναμνηστικά διπλώματα ενώ οι πρώτοι αθλητές και αθλήτριες κάθε αγωνίσματος θα βραβευθούν επιπλέον με κύπελλα.

**ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ :** Οι αιτήσεις – υπεύθυνες δηλώσεις για την συμμετοχή του αθλητή στους αγώνες θα κατατίθενται έως και την Δευτέρα 19 Αυγούστου αυτοπροσώπως ή από τον γονέα ή τον κηδεμόνα του αθλητή, εφόσον είναι κάτω των 18 ετών, στα γραφεία του συλλόγου Σελιανιτικών « ΗΛΙΟΣ » ( κέντρο Σελιανιτικών – απέναντι από την εκκλησία του Αγίου Βασιλείου ) και ώρες καθημερινά από 18.00 έως 20.00 και στο κατάστημα της κυρίας Καπετζώνη Μαρίας ( κεντρική πλατεία Λόγγου ) καθημερινά ώρες καταστήματος. Επίσης μπορεί ο αθλητής να δηλώσει εγγραφή μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου στις διευθύνσεις : [selianitika@selianitika.gr](mailto:selianitika@selianitika.gr) και [sleonikis@yahoo.gr](mailto:sleonikis@yahoo.gr) και κατόπιν την ημέρα των αγώνων να προσκομίσει το έντυπο της αίτησης – υπεύθυνης δήλωσης, συμπληρωμένο και υπογεγραμμένο.

Για περαιτέρω πληροφορίες στα τηλέφωνα : 6972372677 ( Σφήκας Λεωνίδα ) & 6948232116 ( Ρόζος Γεώργιος ).

Ενημερωτικό σημείωμα, έντυπο συμμετοχής – δήλωσης, αποτελέσματα και άλλο υλικό θα αναρτηθούν στις ιστοσελίδες [www.selianitika.gr](http://www.selianitika.gr) ( Πολιτιστικός Σύλλογος Σελιανιτικών « Ήλιος » ) και [www.fol-byron.eu](http://www.fol-byron.eu) ( Φιλοπροοδευτικός Όμιλος Λόγγου « Βύρων » ).