

## 4<sup>ΟΙ</sup> ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΑΙΓΙΑΛΕΙΑΣ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΗΣ ( ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΑΣ- OPEN WATER SWIMMING)

### Ενημερωτικό έντυπο

Οι σύλλογοι, Πολιτιστικός Σύλλογος Σελιανιτικών Ήλιος και ο Φιλοπροοδευτικός Όμιλος Λόγγου «ο Βύρων», συνδιοργανώνουν μαζί με την ΔΗ.Κ.ΕΠ.Α. και το Ν.Π.Δ.Δ. «Πολιτισμός, Παιδεία, Αθλητισμός, Κοινωνική Προστασία Δήμου Αιγιάλειας», στις 17 Αυγούστου, ημέρα Τετάρτη, και ώρα 17:00, τους 4<sup>ους</sup> κολυμβητικούς αγώνες Αιγιάλειας στη θαλάσσια περιοχή Σελιανιτικών – Λόγγου.

### « 4<sup>οι</sup> Κολυμβητικοί Αγώνες Αιγιάλειας Ανοικτής Θαλάσσης »

Δικαίωμα συμμετοχής στον αγώνα έχουν κολυμβητές και κολυμβήτριες από 10 ετών και άνω αρκεί να συμπληρώσουν και να υπογράψουν το απαραίτητο έντυπο αίτησης - υπεύθυνης δήλωσης. Για τους ανήλικους, από 10 έως 17 ετών, η αίτηση – υπεύθυνη δήλωση κατατίθεται συμπληρωμένη και υπογεγραμμένη από τον ασκών την κηδεμονία τους.

**ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ :** Τετάρτη 17 Αυγούστου 2016,

**Ώρα 17:00 μ.μ. (16.00 μ.μ. Ενημέρωση Αθλητών – Ζέσταμα).**

**ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ:** Οι κολυμβητές και κολυμβήτριες μπορούν να αγωνιστούν με γυαλάκια ή μάσκα κολύμβησης και με μαγιό εγκεκριμένο όπως αυτό προβλέπεται για το Open Water. Πριν την εκκίνηση οι αθλητές έχουν το δικαίωμα να αλειφθούν με λάδι, αντηλιακό και με οτιδήποτε άλλο επιθυμούν. Οι αθλητές άνω των 70 και μόνον αυτοί, μπορούν να χρησιμοποιήσουν βοηθητικά μέσα όπως πέδιλα ή αναπνευστήρα με μάσκα.

**ΕΚΚΙΝΗΣΗ – ΜΕΡΟΣ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗΣ – ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ :** Στον παράλιο χώρο Σελιανιτικών – Λόγγου, έναντι του καταστήματος « Εσπερίδες ».

**ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ – ΗΛΙΚΙΕΣ :**

α) 50 μ. για παιδιά Ηλικίας έως 12 ετών

β) 100 μ. 13 ετών και άνω

Κάθε κολυμβητής μπορεί να συμμετέχει σε δυο αγωνίσματα.

Τα αγωνίσματα είναι : ελεύθερο, πρόσθιο και ύπτιο.

Οι ηλικίες αποδεικνύονται από Α.Δ.Τ. του κατόχου ή άλλο δημόσιο έγγραφο π.χ. ληξιαρχική πράξη γέννησης.

**ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ & ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ**

α ) Ελεύθερο, πρόσθιο, ύπτιο 50 μ. ( αγόρια – κορίτσια ) ηλικίας από 10 έως 12 ετών

β ) Ελεύθερο, πρόσθιο, ύπτιο 100 μ. ( αγόρια – κορίτσια ) ηλικίας από 13 έως 17 ετών

## 4<sup>ΟΙ</sup> ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΑΙΓΙΑΛΕΙΑΣ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΗΣ ( ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΑΣ- OPEN WATER SWIMMING)

( Μόνο για τις ( α ) και ( β ) κατηγορίες απαραίτητα με συνοδεία γονέα ή κηδεμόνα, διαφορετικά δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες).

γ ) Ελεύθερο, πρόσθιο, ύπτιο 100 μ. ( ανδρών – γυναικών ) ηλικίας από 18 έως 30 ετών

δ ) Ελεύθερο, πρόσθιο, ύπτιο 100 μ. ( ανδρών – γυναικών ) ηλικίας από 31 έως 50 ετών

ε ) Ελεύθερο, πρόσθιο, ύπτιο 100 μ. ( ανδρών – γυναικών ) ηλικίας από 51 έως 70 ετών

στ ) Ελεύθερο, πρόσθιο, ύπτιο 100 μ. ( ανδρών – γυναικών ) ηλικίας από 71 ετών και άνω.

Οι ανωτέρω κατηγορίες δύναται να διαφοροποιηθούν μετά από απόφαση των διοργανωτών και αναλόγως των δηλωθέντων συμμετοχών.

**ΑΠΟΝΟΜΕΣ :** Μετά το πέρας των αγώνων θα επακολουθήσει απονομή των αθλητών στον ίδιο χώρο όπου θα γίνει ο τερματισμός. Σε όλους τους συμμετέχοντες θα δοθούν αναμνηστικά διπλώματα ενώ οι πρώτοι αθλητές και αθλήτριες κάθε αγωνίσματος θα βραβευθούν επιπλέον με μετάλλια.

**ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ :** Οι αιτήσεις – υπεύθυνες δηλώσεις για την συμμετοχή των αθλητών στους αγώνες κατατίθενται αυτοπροσώπως από τον ίδιο τους ενδιαφερόμενος ή εφόσον είναι ηλικίας κάτω των 18 ετών από τους γονείς ή τους ασκούντες την κηδεμονία αυτών. Ειδικότερα, μέχρι και τη Δευτέρα 15 Αυγούστου οι ενδιαφερόμενοι αθλητές μπορούν να καταθέσουν τις αιτήσεις - υπεύθυνες δηλώσεις στα γραφεία των Πολιτιστικού Συλλόγου Σελιανιτικών Ήλιος (πρώην κοινοτικό κατάστημα Σελιανιτικών, έναντι του Ιερού Ναού του Αγίου Βασιλείου) και Φιλοπροοδευτικού Ομίλου Λόγγου «ο Βύρων» (πλησίον του Ιερού Ναού του Αγίου Δημητρίου στο Λόγγο), ώρες, καθημερινά, από 19.00 έως 21.00, διαφορετικά ανήμερα της διεξαγωγής των αγώνων και μέχρι μια ώρα πριν την έναρξη. Επίσης, μπορεί να κατατεθεί η αίτηση - υπεύθυνη δήλωση μέσω φαξ: 26910-74157 ή μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου, στις διευθύνσεις [selianitika@selianitika.gr](mailto:selianitika@selianitika.gr), [info@fol-byron.eu](mailto:info@fol-byron.eu), και την ίδια ημέρα διεξαγωγής των αγώνων, μέχρι μια ώρα πριν την έναρξη, να προσκομιστεί το πρωτότυπο έντυπο της αίτησης – υπεύθυνης δήλωσης, συμπληρωμένο και υπογεγραμμένο από τον ίδιο τον αθλητή ή από τον ασκών την κηδεμονία του, εφόσον πρόκειται για ηλικία κάτω των 18 ετών.

Για περαιτέρω πληροφορίες στα τηλέφωνα : 6948232116 ( Ρόζος Γεώργιος ) & 6972968565 ( Μουρίκης Ιερόθεος).

Ενημερωτικό σημείωμα, έντυπο συμμετοχής – δήλωσης, αποτελέσματα και άλλο υλικό θα αναρτηθούν στις ιστοσελίδες [www.selianitika.gr](http://www.selianitika.gr) ( Πολιτιστικός Σύλλογος Σελιανιτικών « Ήλιος » ) και [www.fol-byron.eu](http://www.fol-byron.eu) ( Φιλοπροοδευτικός Όμιλος Λόγγου « ο Βύρων »).

