

4^ο ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΑΙΓΙΑΛΕΙΑΣ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΗΣ (ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΑΣ- OPEN WATER SWIMMING)

Ενημερωτικό έντυπο

Οι σύλλογοι, Φιλοπροοδευτικός Όμιλος Λόγγου «ο Βύρων» και ο Πολιτιστικός Σύλλογος Σελιανιτικών «Ήλιος», συνδιοργανώνουν μαζί με την ΔΗ.Κ.ΕΠ.Α. και το Ν.Π.Δ.Δ. «Πολιτισμός, Παιδεία, Αθλητισμός, Κοινωνική Προστασία», στις 27 Ιουλίου 2016 ημέρα Τετάρτη και ώρα 17:00, τους 4^ος κολυμβητικούς αγώνες Αιγιάλειας στη θαλάσσια περιοχή Λόγγου – Σελιανιτικών.

«4^ο Κολυμβητικοί Αγώνες Αιγιάλειας Ανοικτής Θαλάσσης»

Δικαίωμα συμμετοχής στον αγώνα έχουν κολυμβητές και κολυμβήτριες από 10 ετών και άνω αρκεί να συμπληρώσουν και να υπογράψουν το απαραίτητο έντυπο αίτησης - υπεύθυνης δήλωσης. Για τους ανήλικους, από 10 έως 17 ετών, η αίτηση – υπεύθυνη δήλωση κατατίθεται συμπληρωμένη και υπογεγραμμένη από τον ασκών την κηδεμονία τους.

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ: Τετάρτη 27 Ιουλίου 2016

Ωρα 17:00 μ.μ. (16.00 μ.μ. Ενημέρωση Αθλητών – Ζέσταμα).

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ: Οι κολυμβητές και κολυμβήτριες μπορούν να αγωνιστούν με γυαλάκια ή μάσκα κολύμβησης και με μαγιό εγκεκριμένο όπως αυτό προβλέπεται για το Open Water. Πριν την εκκίνηση οι αθλητές έχουν το δικαίωμα να αλειφθούν με λάδι, αντηλιακό και με οτιδήποτε άλλο επιθυμούν. Οι αθλητές άνω των 70 και μόνον αυτοί, μπορούν να χρησιμοποιήσουν βοηθητικά μέσα όπως πέδιλα ή αναπνευστήρα με μάσκα.

ΕΚΚΙΝΗΣΗ – ΜΕΡΟΣ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗΣ – ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ: Στον παράλιο χώρο Λόγγου – Σελιανιτικών, έναντι των καταστημάτων «Εσπερίδες» και «Base».

ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ – ΗΛΙΚΙΕΣ:

α) 50 μ. για παιδιά ηλικίας έως 12 ετών

β) 100 μ. 13 ετών και άνω

Κάθε κολυμβητής μπορεί να συμμετέχει σε δυο αγωνίσματα.

Τα αγωνίσματα είναι: ελεύθερο, πρόσθιο και ύπτιο.

Οι ηλικίες αποδεικνύονται από Α.Δ.Τ. του κατόχου ή άλλο δημόσιο έγγραφο π.χ. ληξιαρχική πράξη γέννησης.

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ & ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

α) Ελεύθερο, πρόσθιο, ύπτιο 50 μ. (αγόρια – κορίτσια) ηλικίας από 10 έως 12 ετών

β) Ελεύθερο, πρόσθιο, ύπτιο 100 μ. (αγόρια – κορίτσια) ηλικίας από 13 έως 17 ετών

(Μόνο για τις (α) και (β) κατηγορίες απαραίτητα με συνοδεία γονέα ή κηδεμόνα, διαφορετικά δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες).

4^{ΟΙ} ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΑΙΓΙΑΛΕΙΑΣ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΗΣ (ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΑΣ- OPEN WATER)

- γ) Ελεύθερο, πρόσθιο, ύπτιο 100 μ. (ανδρών – γυναικών) ηλικίας από 18 έως 30 ετών
- δ) Ελεύθερο, πρόσθιο, ύπτιο 100 μ. (ανδρών – γυναικών) ηλικίας από 31 έως 50 ετών
- ε) Ελεύθερο, πρόσθιο, ύπτιο 100 μ. (ανδρών – γυναικών) ηλικίας από 51 έως 70 ετών
- στ) Ελεύθερο, πρόσθιο, ύπτιο 100 μ. (ανδρών – γυναικών) ηλικίας από 71 ετών και άνω.

Οι ανωτέρω κατηγορίες δύναται να διαφοροποιηθούν μετά από απόφαση των διοργανωτών και αναλόγως των δηλωθέντων συμμετοχών.

ΑΠΟΝΟΜΕΣ: Μετά το πέρας των αγώνων θα επακολουθήσει απονομή των αθλητών στον ίδιο χώρο όπου θα γίνει ο τερματισμός. Σε όλους τους συμμετέχοντες θα δοθούν αναμνηστικά διπλώματα ενώ οι πρώτοι αθλητές και αθλήτριες κάθε αγωνίσματος θα βραβευθούν επιπλέον με μετάλλια.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: Οι αιτήσεις – υπεύθυνες δηλώσεις για την συμμετοχή του αθλητή στους αγώνες θα κατατίθενται έως και την Παρασκευή 22 Ιουλίου αυτοπροσώπως ή από τον γονέα ή τον κηδεμόνα του αθλητή, εφόσον είναι κάτω των 18 ετών, στα γραφεία των Πολιτιστικού Συλλόγου Σελιανιτικών «Ήλιος» (κέντρο Σελιανιτικών – απέναντι από τον Ιερό Ναό του Αγίου Βασιλείου) και Φιλοπροοδευτικού Ομίλου Λόγγου «ο Βύρων» (πλησίον του Ιερού Ναού του Αγίου Δημητρίου στο Λόγγο) και ώρες, καθημερινά, από 19.00 έως 21.00. Επίσης, μπορεί ο αθλητής να δηλώσει εγγραφή, με φαξ: 26910-74157 ή μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου, στις διευθύνσεις: info@fol-byron.eu, selianitika@selianitika.gr ενώ την ίδια ημέρα διεξαγωγής των αγώνων να προσκομίσει το πρωτότυπο έντυπο της αίτησης – υπεύθυνης δήλωσης, συμπληρωμένο και υπογεγραμμένο από τον ίδιο ή από τον ασκών την κηδεμονία του, εφόσον πρόκειται για αθλητή κάτω των 18 ετών.

Για περαιτέρω πληροφορίες στα τηλέφωνα: 6972968565 (Μουρίκης Ιερόθεος), 6972372677 (Σφήκας Λεωνίδα) και 6948232116 (Ρόζος Γεώργιος).

Ενημερωτικό σημείωμα, έντυπο συμμετοχής – δήλωσης, αποτελέσματα και άλλο υλικό θα αναρτηθούν στις ιστοσελίδες www.fol-byron.eu (Φιλοπροοδευτικός Όμιλος Λόγγου «ο Βύρων») και www.selianitika.gr (Πολιτιστικός Σύλλογος Σελιανιτικών «Ήλιος»).

